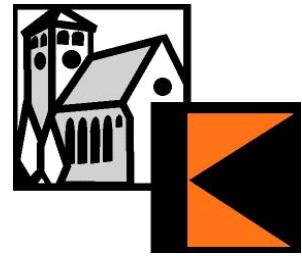


Pfarrverband  
Neubiberg-  
Waldperlach



# Abenteuer Pubertät

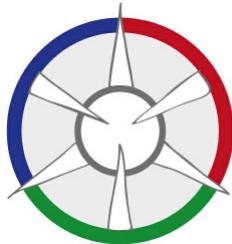


**Seminar für Eltern an 4 Abenden**

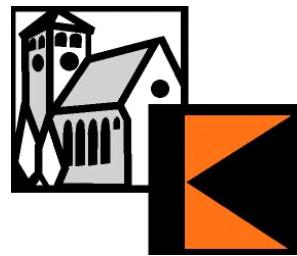
**25.9./2.10./9.10./16.10.2014**

Jeweils am Donnerstag von 19.30 bis 22.00 Uhr

Im Pfarrheim Rosenkranzkönigin, Kaiserstraße 4b in Neubiberg.



Pfarrverband  
Neubiberg-  
Waldperlach



## **Liebe Eltern,**

„Abenteuer Pubertät“ das ist der Titel des Kurses, den wir für Sie/ Euch anbieten wollen.

Wir lieben unsere Kinder und Jugendlichen. Manchmal machen sie es uns jedoch nicht leicht mit ihnen gemeinsam den Alltag zu meistern. Auf der anderen Seite denke ich, daß sie es mit uns auch nicht immer leicht haben.

Wie können wir es schaffen „gemeinsam erwachsen“ zu werden ??????

Hierzu will uns Frau Bergmeier im angebotenen Kurs Hilfestellung und Hintergrundinformationen geben.

Ich möchte sie einladen, sich in dem Kurs mit dem „Abenteuer Pubertät“ auseinanderzusetzen um damit für den Alltag gerüstet zu sein und unseren Jugendlichen Wegbegleiter und Stütze sein zu können.

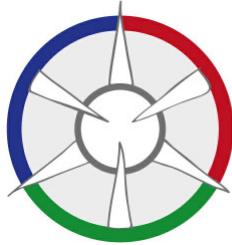
***Ihre Marion Laumeyer, Vorsitzende des Pfarrgemeinderates der Rosenkranzkönigin***

Die Kursinhalte werden sein:

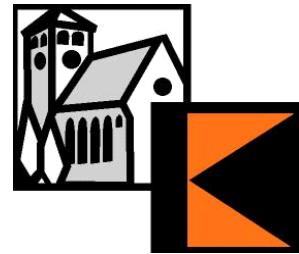
**1. Abend: 25. September 2014 um 19.30 (Raum Emmeran, unten)**

### **Veränderungen wahrnehmen, die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen**

- \*die sozialen Grundbedürfnisse Jugendlicher
  - dazugehören
  - sich fähig fühlen etc.;
- \*Lebenswelten der Jugendlichen
  - Wie erleben Jugendliche ihre Jugend?
  - Was brauchen sie von ihren Eltern?
- \*Beziehungsgestaltung mit den Jugendlichen
  - Momente der Begegnung wahrnehmen und anbieten
  - die Fertigkeiten des aktiven Zuhörens.



Pfarrverband  
Neubiberg-  
Waldperlach



## **2. Abend: 02. Oktober 2014 um 19.30 (Raum Emmeran, unten)**

### **Achtsamkeit entwickeln - Position beziehen**

Wir befassen uns mit den hirnphysiologischen Veränderungen bei Jugendlichen und bekommen dadurch Verständnis, warum sie so sind wie sie sind.

Es geht an diesem Abend ferner darum, Konflikte zu entschärfen und dem Jugendlichen gegenüber klare Position zu beziehen. - Auf was muss ich beim Sprechen achten, damit mein Jugendlicher zuhört bzw. zuhören (kann)

## **3. Abend: 09. Oktober 2014 um 19.30 (Raum Emmeran, unten)**

### **Dem Jugendlichen das Leben zutrauen - Halt geben**

Es geht wieder darum, wie ich meinem Jugendlichen gegenüber auftrete, in einer respektvollen und klaren Haltung

Wir befassen uns mit Regeln, woran können sich Eltern dabei orientieren.

Vorstellung des Familienrates.

Es geht ferner darum, das Miteinander zu gestalten, dem Jugendlichen zunehmend Verantwortung zu übergeben und ihm die Folgen seines Handelns zuzumuten, statt ihn zu bestrafen.

## **4. Abend: 16. Oktober 2014 um 19.30 (Raum Korbinian, oben)**

### **Es geht um Ermutigung und den respektvollen Blick**

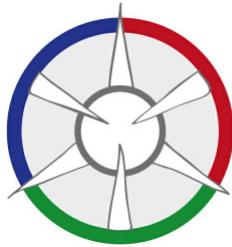
Was steckt hinter dem Verhalten des Jugendlichen?

Vorstellung einer Konfliktlösestrategie, die bei immer wieder auftretenden Konflikten angewandt werden kann.

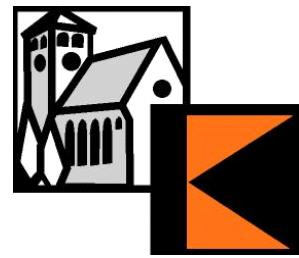
Es geht um Wertevermittlung bezüglich Pubertät und Sexualität

Mit dem aktiven Loslassen wird der Kurs beendet.

**Die Abende sind in sich thematisch abgeschlossen.**



Pfarrverband  
Neubiberg-  
Waldperlach



## Nochmals alle Fakten auf einen Blick:

### **Abenteuer Pubertät**

Eine Kursreihe für Eltern, allein oder als Paar

Termine: Donnerstag 25.9. / 2.10. / 9.10. / 16.10.2014  
jeweils von 19.30 bis 22.00 Uhr

Ort: Pfarrheim Rosenkranzkönigin, Kaiserstraße 4b in Neubiberg

Die TN-Gebühr beträgt **40,00** Euro/pro Person; **65,00** Euro/pro Paar.

Hinzu kommt fakultativ ein Elternhandbuch für **7,50** Euro

Da die Teilnehmerzahl **begrenzt** ist, bitte **umgehend** anmelden bei:

**Marion Laumeyer** Tel.: 66002466 eMail: [marion.laumeyer@t-online.de](mailto:marion.laumeyer@t-online.de)

**Norbert Büker** Tel.: 6013488 eMail: [norbert.bueker@t-online.de](mailto:norbert.bueker@t-online.de)



### **Abenteuer Pubertät**

Eine Veranstaltung der Neubiburger Kolpingsfamilie und des Pfarrgemeinderates Rosenkranzkönigin.