



"Mehr Freude, weniger Stress"



Glückliche Kinder mit kessen Eltern

Sie wollen Beruf und Familie vereinbaren? Ihren Kindern gerecht werden, sie zu verantwortungsvollen, lebensfrohen Menschen erziehen und miteinander glücklich sein? Ein großes Ziel und eine große Herausforderung bei dem Sie merken, dass dies gar nicht so einfach ist.

Sie kennen die stressigen Momente im Alltag, manchmal fällt Ihnen zum Schimpfen einfach keine Handlungsalternative ein und bisweilen schaukelt sich manche Situation so hoch, dass guter Rat teuer ist?

Dann haben wir etwas ganz Spezielles für Sie!!

"Kess-erziehen" heißt: Kinder verstehen! Ermutigen! Grenzen setzen! Kinder zur Mitwirkung gewinnen. Der Elternkurs bietet vielfältige Impulse und Ideen für ein gutes Miteinander.

Bei diesem Elternkurs erfahren Eltern, wie sie

- durch "Edelsteinmomente" das Familiengefühl stärken,
- die Bedürfnisse der Kinder erkennen,
- störendes Verhalten besser verstehen und gelassener reagieren,
- notwendige Grenzen durchsetzen - liebevoll und konsequent,
- Oasen für sich selbst schaffen

Ort: Pfarrheim Rosenkranzkönigin, Neubiberg, Kaiserstraße 4b
Termin: 5 Abende (Donnerstag von 19:30 bis 22:00 Uhr
14.01.2016, 21.01. 2016, 28.01. 2016, 04.02. 2016, 18.02.2016
Kosten: 55,00 Euro/Person; 90,00 Euro/Paar
zzgl. Elternhandbuch
Leitung: Irmgard Bergmeier; zertifizierte KESS-Referentin
Info. Marion Laumeyer
Verbindl. Anmeldung: bei Frau Laumeyer Tel: 089/66 00 24 66;
marion.laumeyer@t-online.de