



## **Hospizkreis hilft bei Trauer in der Weihnachtszeit**

Weihnachten ist ein wichtiges Fest unserer Kultur, ein Fest der Familie, und darum stellen sich viele Trauernde nach dem Tod eines Angehörigen gerade zu dieser Zeit immer wieder Fragen:

Wie kann es für mich nach dem Verlust eines geliebten, vertrauten Menschen noch Weihnachten geben? Was kann ich tun, um die Advent- und Weihnachtszeit überhaupt zu ertragen und vielleicht neu zu gestalten? Wie gehe ich mit unvermeidlich leidvollen Stunden in dieser Zeit um?

Der Hospizkreis lädt zum gemeinsamen Gedanken- und Erfahrungsaustausch ein. Anhand von Impulsen und angeleiteten Übungen soll den Ängsten vor der anstehenden Weihnachtszeit begegnet werden.

**Wann:** Sonntag, den 20. November 2016 von 11:00 bis 16:00 Uhr  
**Wo:** Haus der Senioren in der Mozartstrasse 68, 85521 Ottobrunn  
**Kosten:** 20,00 €

Ein gemeinsames Mittagessen wird vom Veranstalter organisiert. Im Unkostenbeitrag ist diese Bewirtung eingeschlossen.

Zur besseren Planung wird um kurze Rückmeldung bis zum **14.11.2016**, gerne per Mail unter [hospizkreis-ottobrunn@t-online.de](mailto:hospizkreis-ottobrunn@t-online.de) oder telefonisch unter **089/66 55 76 70** gebeten.