



Hospizkreis hilft bei Trauer in der Weihnachtszeit

Weihnachten ist ein wichtiges Fest unserer Kultur, ein Fest der Familie, und darum stellen sich viele Trauernde nach dem Tod eines Angehörigen gerade zu dieser Zeit immer wieder Fragen:

Wie kann es für mich nach dem Verlust eines geliebten, vertrauten Menschen noch Weihnachten geben? Was kann ich tun, um die Advent- und Weihnachtszeit überhaupt zu ertragen und vielleicht neu zu gestalten? Wie gehe ich mit unvermeidlich leidvollen Stunden in dieser Zeit um?

Der Hospizkreis lädt zum gemeinsamen Gedanken- und Erfahrungsaustausch ein. Anhand von Impulsen und angeleiteten Übungen soll den Ängsten vor der anstehenden Weihnachtszeit begegnet werden.

Wann: **Sonntag, den 20. November 2016 von 11:00 bis 16:00 Uhr**
Wo: **Haus der Senioren in der Mozartstrasse 68, 85521 Ottobrunn**
Kosten: **20,00 €**

Ein gemeinsames Mittagessen wird vom Veranstalter organisiert. Im Unkostenbeitrag ist diese Bewirtung eingeschlossen.

Zur besseren Planung wird um kurze Rückmeldung bis zum **14.11.2016**, gerne per Mail unter hospizkreis-ottobrunn@t-online.de oder telefonisch unter **089/66 55 76 70** gebeten.