

Mit Sterbenden umzugehen ist für viele nicht einfach. Die Scheu vor dem Thema Krankheit und Tod, Unsicherheit und Angst etwas falsch zu machen prägen oft das Verhalten. Der „**Letzte Hilfe Kurs**“ vermittelt Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe für den Umgang mit Menschen an deren Lebensende. Sterbebegleitung ist keine Expertenwissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich und nötig ist. In dem Kurs soll Grundwissen an die Hand gegeben werden. Die Teilnehmer werden ermutigt, sich Schwerkranken und Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Die letzte Hilfe bei Schwerkranken sollte für uns ebenso selbstverständlich sein wie die erste Hilfe bei Unfällen.

**Termin:** Freitag, 14.02.2020

**Dauer:** 17:00 Uhr bis 21:30 Uhr inkl. Pausen  
In den Pausen Zeit zum Austausch und Stärkung mit Brenzen und Getränken

**Ort:** Pfarrhaus (Pfarrbüro) St. Bruder Klaus  
Putzbrunner Straße 272, München / Waldperlach

**Kursleiterinnen:** Annemarie Schmidt  
Zertifizierte Trauerbegleiterin, Hospizbegleiterin  
Andrea Gerstner  
Palliativ Care Krankenschwester, Zertifizierte Trauerbegleiterin

Teilnahmegebühr: 10 €

Anmeldung über das Anmeldeformular (begrenzte Platzzahl) per E-Mail

#### **4 Module mit Pause**

Modul 1: Sterben ein Teil des Lebens

Modul 2: Vorsorgen und entscheiden

Modul 3: Leiden lindern (palliative Versorgung)

Modul 4: Abschied nehmen